



De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt nu iedere 10 dagen per e-mail, maandelijks per post
20 mei 2011 - nummer 33

De Savita-actie: groei in cijfers

We gaan er van uit dat we de beschikking moeten hebben over 1,5 miljoen euro om een pand te kunnen aankopen dat min of meer voldoet aan onze algemene criteria. Stap voor stap.

Savita-fonds

- 5 april: 0 €
 - 12 april: 300 €
 - 24 april: 1.050 €
 - 4 mei: 2.905 €
 - 12 mei: 4.105 €
 - 22 mei: 6.655 €
- waarvan 455 € lidgelden Vrienden van Savita
waarvan: 6.200 € lening aan Savita-fonds

Toegezegd op moment van aankoop van een pand
20 mei: 1000 €

Inkomsten uit verkoop privé-woning door toekomstige medewerkers
20 mei: 110.000 € (E.H.)

Totale financiële middelen op 20 mei 2011

Savita-fonds	6.655
Toezegging op moment van aankoop	1.000
Toezegging via verkoop privé-woning	110.000
Totaal	117.655

Oprichting Steungroep

Heel langzaam komen er rond Savita mensen te staan, die zich voor de realisatie van Savita willen inzetten. Meestal gaat het hier om mensen, die een concrete taak op zich willen nemen (en daar ben heel blij mee), bijvoorbeeld administratieve werkzaamheden, redactiewerk of grafische werk.

Maar mensen die samen met mij het Savita-project willen dragen en samen met mij willen uitzoeken hoe dit allemaal kan, zijn er in deze fase eigenlijk nog niet. Wil Savita er eind dit jaar zijn, dan is de tijd echt gekomen om die draagkracht te vergroten en die

draagkracht kan alleen maar vergroten, als er mensen bij komen die ongeveer hetzelfde geloven als ik zelf. Zal ik hier schrijven, waarin ik geloof?

Ik geloof dat het mogelijk is:

- dat ik samen met anderen het grote Savita-plan kan realiseren, ook al kan ik in deze fase nog niet bedenken hoe die droom echt te verwezenlijken is
- dat Savita een prettige en inspirerende plek wordt voor mezelf en voor een grote groep mensen
- dat Savita in al haar bescheidenheid een bijdrage kan leveren aan een andere gezondheidszorg
- en meer zelfs ... dat Savita een bijdrage kan leveren aan een betere wereld

Ik zoek dus mensen die met mij Savita willen dragen, mensen die het spannend vinden om dit avontuur aan te gaan en mensen die dit op een nieuwe manier willen doen. Zie ook:

<http://www.savita.nl/nieuwetijdsewerkwijze.html>

Nieuwe locatie in het vizier?

In deze fase ligt de nadruk van de Savita-actie op het opbouwen van kapitaal en tevens op het opbouwen van een groep mensen, die zich willen inzetten voor de realisatie van Savita. Actief zoeken naar mogelijke locaties is dus nu niet de prioriteit. Toch komt er af en toe een gelegenheid voorbij en het is dan zonde om (die vrij zeldzame) kansen zomaar te laten voorbijgaan. In de volgende weken wil ik daarom onderzoeken of de volgende locatie mogelijk iets is voor Savita.

Het gaat om een stijlvol gebouw, van oorsprong een kasteel en later omgebouwd tot klooster. Het ligt in Sint-Gérard in de Belgische Ardennen, ongeveer 300 km vanaf Amsterdam. De totale vloeroppervlakte is vrij groot, ongeveer 3100 m². Het hoofdgebouw bevat een aantal grote salons, een keuken, een kapel, enkele kantoorruimtes en 40 slaapkamers, waarvan 11 met eigen sanitair. Verder is er een conciërgewoning, een woning voor de tuinman, grote

schuur, een ommuurde groentetuin en een park met bijzondere bomen. Samen 3,4 ha.

De gebouwen zijn qua inrichting wat verouderd, maar zijn bouwtechnisch in goede staat.

We gaan begin juni kijken.



Korte berichten en oproepen

Samen dagelijks Savita visualiseren

De visualisatie-actie loopt nog tot eind mei.

Ik kreeg van een aantal mensen te horen dat ze de visualisatie trouw iedere dag doen en dat ze het als prettig ervaren.

Savita de gedroomde privé-kliniek Hippocrates?

Op de website van Ecodorp staat onder het kopje van Gaia 2015 een mooie beschrijving van een ecodorp. Het dorp is er nog niet, maar de schrijver beschrijft het precies, alsof het er nu al is.

Onderdeel van het dorp is de Privé-Kliniek Hippocrates (Hippocrates wordt algemeen aanzien als de vader van de natuurgeneeskunde (en vaak ook van de moderne geneeskunde). De beschrijving van de kliniek trof me, omdat het erg lijkt op wat Savita beoogt te zijn. En ook de ligging van de Kliniek in een ecodorp, waar alles vriendelijker en prettiger oogt dan in de nu bestaande dorpen, is toch iets wat erg bij Savita past. De aandachtspunten van een ecodorp zijn in het algemeen drievoudig: ecologie/duurzaamheid, spiri-tualiteit, gemeenschapsvorming. Dat zijn alle 3 punten, waar ook in Savita veel aandacht voor zal zijn. De beschrijving van de kliniek is te vinden op:

http://www.ecodorp.nl/welkom/index.php?art_id=38&tel=0 ‘

*Wanneer de mond glimlacht,
glimlacht het hart
(Chinese spreuk)*

De genezende kracht van de lach

Jaren geleden vond ik een inspirerend boekje bij Boekhandel De Slegte ‘Ontleding van een ziekte’ van Norman Cousins. Het was toen de eerste keer dat ik iets las over de genezende kracht van lachen. Norman Cousins had het zelf ondervonden. Toen hij kanker

kreeg en de reguliere geneeskunde hem niet kon helpen koos hij ervoor om zijn immuunsysteem actief te ondersteunen met positieve input. Een van de middelen die hij hiervoor doelbewust gebruikte was het dagelijks bekijken van lachfilms, o.a. de oude films van Charlie Chaplin. Norman genas. In welke mate het lachen invloed had op zijn genezing is moeilijk te beoordelen, omdat hij tezelfdertijd meerdere wegen tot genezing bewandelde. Zo nam bij bijvoorbeeld dagelijks hoge dosissen vitamine C. Maar Norman zelf twijfelde er niet aan dat die rol van het lachen groot was.

Intussen zijn er veel onderzoeken gedaan naar de invloed van de lach op de gezondheid en de levensduur. In onderstaande video noemt Ron Gutman een hele reeks onderzoeken die hierover gaan en ook het tijdschrift Ode besteedt er in zijn laatste nummer uitgebreide aandacht aan.

http://www.ted.com/talks/ron_gutman_the_hidden_power_of_smiling.html .

Maar misschien belangrijker nog dan de lach is de innerlijke glimlach. De Nederlandse natuurarts Saskia Paalman maakt het beoefenen van de innerlijke glimlach zelfs tot een vast onderdeel van haar begeleiding. Op haar website www.kolibrievasten.nl noemt zij de innerlijke glimlach ‘een liefdevolle, tedere en zachte blik naar onze binnenwereld, die je beter leert kennen en vooral begrijpen, en door het begrip makkelijker veranderingen kan doorvoeren’.

Wat is de rol van lachen op Savita? Op Savita willen we een sfeer creëren van blijheid en lichtheid. Lachen hoort daar zeker bij. Maar misschien nog meer dan de lach, die vooral uitgaat van de uiterlijke prikkel willen we aandacht besteden aan de innerlijke glimlach, die van binnenuit komt en die door haar liefdevolle en zachte uitstraling de eigen ziel omarmt en heelt. En heling van de ziel is ongetwijfeld een belangrijke deur naar heling van het lichaam.

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Stichting Natuurlijk Leven en Genezen, Celebesstraat 35-1, 1094 EM Amsterdam (Nederland)

Samenstelling en de (meeste) teksten: Erik Haezebrouck

Toezending van deze Nieuwsbrief gebeurt per e-mail, wekelijks aan alle mensen die in ons Savita-adresbestand zijn opgenomen. Mensen die deze Nieuwsbrief liever niet ontvangen kunnen dit per e-mail melden en worden uit het adresbestand verwijderd.

Toezending van deze Nieuwsbrief (weliswaar in een aangepaste vorm) gebeurt ook per post. Dit gebeurt maandelijks. Kosten voor toezending per post: 12 euro per jaar.

Bedrag overmaken op:

INGbank 7828253 (voor Nederland),

Bank van de Post 000-3250793-32 (voor België)

t. n. v.: Stichting Natuurlijk Leven en Genezen te Amsterdam

Voor internationale overschrijvingen:

IBAN: NL79 PSTB 0007 8282 53 en BIC: PSTBNL21

Telefoon: 00-31-20-6922411

Reacties: e.haezebrouck@gmail.com of centrumsavita@gmail.com

Website (in opbouw): www.savita.nlblog (in opbouw): www.centrumsavita.wordpress.com