



Savita

De Savita Nieuwsbrief

Verschijnt nu wekelijks per email, maandelijks per post
15 maart 2011 - nummer 25

De grote Savita-actie in de voorbije week: tekens van groei

- De belangrijkste gebeurtenis: Savita beschikt nu over een kantoorruimte, annex groepsruimte. En daarmee krijgen we meteen de mogelijkheid om meer mensen bij de Grote Savita-Actie te betrekken.

We delen het pand met de Vereniging Noppes. (www.noppes.nl). Noppes is in Amsterdam het grootste ruilnetwerk van goederen en diensten, tevens LETS-kring, waarbij de noppes gebruikt wordt als alternatief voor de euro. Het kantoor is gevestigd op het terrein van het voormalige Wilhelmina Gasthuis, M. van Bouwijkstraat 60, 1054 SP A'dam. Het kantoor is vanaf maandag 21 maart (toevallig op de eerste lentedag) in gebruik en voor het publiek toegankelijk. Nadere info volgt.

- Ik heb een erg interessante tip ontvangen voor een mogelijk pand in Centraal Nederland: diverse gebouwen met 48 slaapkamers met eigen sanitair, 12 vergaderzalen, diverse ontmoetingsruimtes, kapel, zeer grote en prachtige natuurtuin. De locatie hangen we voorlopig liever niet aan de grote klok. In de volgende weken onderzoeken we of we met dit pand verder kunnen.
- We hebben van een trouwe savita-ondersteuner een groot aantal emailadressen gekregen van potentieel geïnteresseerden. Dank hiervoor.
- Een zeer bekwaam en ervaren natuurgeneeskundig therapeute (specialiteit de zogenaamde eigentijdse ziektes, o.a chronisch vermoeidheidssyndroom, fybromyalgie, spastische darm, ziekte van Lyme, HPU, ...) heeft haar diensten aangeboden, zodra Savita van start gaat.
- Ik ben volop bezig met de voorbereidingen voor een grote financiële actie. Een centrale rol is hier weggelegd voor de nog op te richten Vereniging Vrienden van Savita Ook de in het verleden succesvolle Savita-Spaarbank zal gereactiveerd worden.

Kuren op Savita: genezende krachten van de kuursituatie zelf

De meerdaagse gezondheidsverblijven op Savita noemen we kuren. Voor iedere cliënt wordt een persoonlijk kuurplan met diverse kuurvoorschriften gemaakt. De kuurvoorschriften bevatten altijd:

1. een hele rij algemene voorschriften die de fysieke gezondheid (bijvoorbeeld gezonde voeding, voldoende beweging) en de geestelijke gezondheid (bijvoorbeeld leren omgaan met emoties) ondersteunen
2. voorschriften, die specifiek afgestemd zijn op de klachten van de kuurgast.

Maar even belangrijk om te vermelden - en daar wordt vaak te weinig aandacht aan besteed - is dat de kuursituatie zelf op zich al een groot aantal genezende krachten in zich houdt.

Die krachten hebben te maken met volgende aspecten.

1. De motivatie van het kuren

Je gaat niet zomaar een kuur volgen. Vóór je naar Savita gaat moet je eerst bij jezelf voelen dat je iets aan je gezondheid wilt doen, je moet er tijd voor vrij maken, je moet bereid zijn om er een flinke som geld aan te besteden, je moet bereid zijn om veranderingen aan te brengen in je leef- en denkwijze. Vóór je op Savita gaat kuren moet je dus een aantal drempels over. Daar is sowieso een behoorlijke motivatie voor nodig. En die stevige motivatie is voor genezing en voor het volhouden van genezing uiterst belangrijk.



Solidago (guldenroede) is een kruid, dat nieren en blaas ondersteunt.

2. De fysieke kuuromgeving

Het is een omgeving van natuur, rust, stilte, afwezigheid van chemische verontreiniging, gezonde lucht. Een fysieke omgeving die vanzelf ook doorwerkt op het psychische vlak: de stilte van de natuur buiten ons nodigt uit tot stilte binnen onszelf, nodigt uit tot reflectie en zelfonderzoek.

3 De menselijke kuuromgeving

De hele sfeer op Savita is, ondanks de stevigheid van de kuurprogramma's en de ernst van sommige klachten, er een van lichtheid en vrolijkheid. Alles is positief gericht op gezondheid en herstel i.p.v. op ziekte, alles is doordrongen van het geloof in verandering, alles is eerder gericht op mogelijkheden dan onmogelijkheden, het genieten is erg aanwezig. Er is een sfeer van verruiming en opening. Steeds is er via de mensen en het grote aanbod van diensten en activiteiten - het zachte prikkelen van andere visies en inspiraties, als een uitnodiging om de eigen wereld en de eigen beperkte visie te verbreden met nieuwe invloeden.

Verder nodigt het samen zijn met mensen die min of meer in een zelfde situatie zitten uit tot herkenning en tot uitwisseling van ervaringen. Dit kan een gevoel geven er niet alleen voor te staan. Zo kan wederzijdse ondersteuning van zelf ontstaan.

Savita's glorieuze kasteelverleden



Jaar 2006, Arbre (Belgische Ardennen)

Kasteel met veel bijgebouwen, samen 77 ruimtes, waarvan 1 grote restaurantruimte met keuken in voormalige schuur en 29 slaapkamers en 5 complete appartementen.

Terrein: 7 ha prachtig park/bos met vijver en snel stromende rivier met grote waterval (een vroegere watermolen), idyllische ligging grenzend aan heuvels en bossen.

In goede staat, maar met verouderd sanitair.

Was te koop voor 1,75 miljoen.

Reden van afhaken: te veel geluidsoverlast van aanpalende weg.

Quote van de week

"Als je iets echt wilt, spant het hele universum samen om ervoor te zorgen dat jij je droom verwezenlijkt. Je hebt altijd de middelen om te doen waarvan je droomt".

Citaat uit: 'De Alchemist' van Paulo Coelho.

Korte berichten en oproepen

Nieuwetijdse bestuurders gezocht

Savita valt juridisch onder de Stichting Natuurlijk Leven en Genezen. Een stichting staat onder leiding van een bestuur. Deze draagt juridisch verantwoordelijkheid voor het wel en het wee van de stichting en dat is meestal het duidelijkst voelbaar op het financiële vlak.

Het huidige bestuur heeft momenteel maar 2 bestuursleden en dat is te weinig. Een vijftal bestuursleden lijkt me een beter aantal.

We zoeken dus bestuursleden. Het zouden mensen moeten zijn, die 2 kanten in zich verenigen, enerzijds algemene bestuurskwaliteiten en anderzijds een duidelijke spirituele inspiratie. Het zouden vooral mensen moeten zijn die het als een uitdaging ervaren om Savita vorm te geven vanuit een nieuwetijdse visie. Wat dit inhoudt is te vinden op de website: www.savita.nl onder 'nieuwetijdse werkwijze'.

Hulp voor adressenbestand gevraagd

Het huidige email-adressenbestand is ingevoerd in het adressenboek van gmail. Maar het lijkt er sterk op – door de vertraagde werking van de computer – dat dit bestand met zijn 800 adressen aardig vol is. Wie kan ons helpen in de keuze van een nieuw adressenbestand en wie kan ervoor zorgen dat bij het transporteren van de adressen alles goed gaat?

Colofon

Deze Nieuwsbrief is uitgegeven door Stichting Natuurlijk Leven en Genezen, Celebesstraat 35-1, 1094 EM Amsterdam (Nederland)

Samenstelling en de (meeste) teksten: Erik Haezebrouck
Toezending van deze Nieuwsbrief gebeurt per email, wekelijks aan alle mensen die in ons Savita-adressenbestand zijn opgenomen. Mensen die deze Nieuwsbrief liever niet ontvangen kunnen dit per email melden en worden uit het adressenbestand verwijderd.

Toezending van deze Nieuwsbrief (weliswaar in een aangepaste vorm) gebeurt ook per post. Dit gebeurt maandelijks. Kosten voor toezending per post: 12 euro per jaar.

Bedrag overmaken op:

INGbank 7828253 (voor Nederland),

Bank van de Post 000-3250793-32 (voor België)

t. n. v.: Stichting Natuurlijk Leven en Genezen te Amsterdam

Voor internationale overschrijvingen:

IBAN: NL79 PSTB 0007 8282 53 en BIC: PSTBNL21
Telefoon: 00-31-20-6922411
Reacties: e.haezebrouck@gmail.com
Website (in opbouw): www.savita.nl
Weblog (in opbouw): www.centrumsavita.wordpress.com